**НАРКОТИКИ** - токсические вещества, вызывающие

поражения внутренних

органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти.

#### ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ НАРКОМАНИИ?

 В подростковом возрасте очень хочется:

* освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;
* быть «плохим» в ответ на постоянное давление родителей. Это может быть способом привлечения внимания;
* быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища;
* казаться сильным и умеющим все;
* вкусить запретный плод, о котором так много говорят.

#### ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ СЛЕДУЕТ ЗАПОДОЗРИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВАШИМ

***РЕБЕНКОМ НАРКОТИКОВ***

***НУЖНО ЛИ ОБСУЖДАТЬ С РЕБЕНКОМ ТЕМУ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ?***

* Следы от уколов или порезов (особенно на руках).
* Наличие у ребенка ложек и/или узких полых трубочек, шприцев и/или игл от них.
* Наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов, папиросы (особенно “Беломор”) в пачках из-под сигарет.
* Расширенные или суженные зрачки.
* Нарушения речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя.

***ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ:***

* Лживость и изворотливость.
* Проведение времени в компаниях асоциального типа.
* Вымогательство и/или кража денег у окружающих.
* Нарушение сна.
* Телефонные разговоры (особенно “зашифрованные”) с незнакомыми лицами.
* Частые беспричинные смены настроения.
* Внешняя неопрятность.
* Снижение успеваемости в учебном заведении.
* Пропажа из дома ценных вещей.
* Сужение круга интересов.
* Частый беспричинный кашель.

 **НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ**

 **НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА**

***Галлюциногены*** - наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый распространенный - ЛСД. После его принятия резко меняется настроение - от безудержного смеха до бесконечных и непрекращающихся рыданий.

***Токсины*** - клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они задерживают дыхание, приводят к состоянию ощущения падения с большой высоты.

***Опиаты*** - вещества, которые используют в медицине для снятия боли. Самый распространенный - героин. Он действует угнетающе на нервную систему.

***Опиоиды*** - наркотические анальгетики, обладающие выраженной способностью ослаблять или устранять чувство боли.

***Снюс —*** вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70минут. При этом никотин из табака поступает в организм. Снюс относится к бездымному табаку.

**ДА, НУЖНО**! Многие родители неохотно обсуждают эту тему со своим ребенком. Одни считают, что их детям это не грозит, другие откладывают разговор, потому что не знают, как об этом говорить.

 ***РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!***

1. Ухоженный, опрятный, одетый, вовремя накормленный ребенок может быть внутренне одиноким и уязвимым, поскольку до его настроения, переживаний и интересов никому нет дела.
2. Мы так боимся, чтобы наши дети не наделали ошибок в жизни, не замечая, по сути, что не даем им жить. Мы их слишком сильно опекаем, а потом удивляемся их несамостоятельности и инфантильности.
3. Ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта, не понимает, какие действия разумны, а какие нет, что можно делать, а чего следует избегать.

 **ЧЕГО СТОИТ ИЗБЕГАТЬ**

 **В ОБЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ:**

* Не запугивайте подростков – они не реагируют хорошо на угрозы.
* Не читайте нотаций – никто не чувствует себя лучше, когда его отчитывают.
* Не поучайте – это не помогает ребенку, который нуждается в помощи!
* Не рассказывайте шокирующих ужасных историй — это не действует. Для того, кто употребляет наркотики и знаком с их эффектами, это может показаться обманом.

#  Уважаемые родители!

### Чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков, помните:

* 1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
	2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к специалистам, чтобы ее решить.
	3. Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы от того, что он может принимать наркотики.
	4. Если вашему ребенку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
	5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребенка.
	6. Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
	7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребенка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.

#### Если у Вас возникли подозрения, что Ваш ребенок употребляет наркотики,

***обязательно обращайтесь к специалистам.***

***Даже малейшее подозрение может предотвратить развитие зависимости от психоактивных веществ!***

***Единый федеральный телефон доверия***

для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122**

***Горячая линия при проблемах с зависимостями***

***8-800-200-02-00 (с 9:00 до 18:00 мск.)***

***Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости***

 ***8 800 700 50 50***

***Тверской областной клинический наркологический диспансер***

***8 (4822) 72-13-40***

**ГБУ «Областной Центр «Семья»**

Тел/факс (4822) 45-37-11

Тверь, пр-т Н. Корыткова, 43.

Часы работы:

Пн-Пт с 9.00 до 18.00

E-mail: semiacenter@mail.ru

|  |  |
| --- | --- |
|  | Государственное бюджетное учреждение «Тверской областной Центр социальной помощи семье и детям» |

**Признаки употребления подростком психоактивных веществ**

(*информация для родителей или лиц
их заменяющих*)

Тверь