|  |
| --- |
|   |
|   | **ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ***(памятка для родителей)* |
| Употребление наркотиков является серьёзной и, к сожалению, актуальной проблемой современного общества. Зачастую зависимость калечит жизнь молодым людям и их родным, и именно родственники могут предотвратить надвигающиеся проблемы. Как родитель может помочь своему ребёнку?Всегда помните, что дети только учатся быть взрослыми. Помните, не нужно воспитывать ребёнка, нужно подавать ему пример своим поведением и своими поступками. Помните, Вы очень много значите для Вашего ребенка. Он замечает все, что Вы делаете, как говорите и поступаете. Ваш личный пример, своевременное и уместно сказанное слово играют огромную роль в его отношении к миру.Не бойтесь разговаривать с детьми о данной проблеме. Узнав о последствиях употребления наркотиков от своих любимых мам и пап, ребёнок сможет вовремя сказать нет и препятствовать возможной зависимости. |
| **Что делать, если Вы подозреваете, что ребенок употребляет наркотики?****Разберитесь в ситуации и постарайтесь понять Вашего ребёнка.** Отнеситесь к данной проблеме спокойно и взвешенно, давая понять ребёнку, что Вы на его стороне и что Вы его друг**.****Сохраните доверие***:* если ребенок признался вам, значит, ищет поддержки. Найдите в себе силы и постарайтесь стать своему ребенку союзником, а не врагом, что позволит ему быстрее доверится вам.**Разрешите Вашему ребёнку прекратить приём наркотиков самостоятельно.**Если Ваш ребёнок признался в употреблении наркотиков, но отказывается идти к специалистам, дайте ему возможность попробовать бороться с зависимостью самому. Но помните, что это практически невозможно. Дайте ребёнку в этом убедиться. И только после этого идите за советом к специалистам. **Будьте правдивы с Вашим ребёнком.** Помните, его лживость признак болезни, а Ваша – повод для него лгать, нарушать установленные правила и манипулировать Вами.Будьте с ним на равных. Он так же как и Вы несёт ответственность за свои слова и поступки.**Прекратите обсуждать тему наркотиков сразу, как только ребёнок поборол эту зависимость.**Говорите о чём угодно: об учёбе, о вновь прочитанной книге, об интересах, о личной жизни, о новых увлечениях. Разговор о наркотиках может завести только сам ребёнок, если захочет что-то обсудить по волнующей его теме. |
|   |
|   | **ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ***(памятка для специалистов)* |
| **Как определить специалисту, что подросток употребляет наркотики.**Специфические психотропные эффекты и общая токсичность различных видов наркотиков приводят к изменениям внешности ещё в начале употребления:**1.** **Проблемы с глазами.** Покрасневшие белки, неестественно суженные или расширенные зрачки без реакции на свет – общий признак для большинства наркотиков.**2. Резкая смена веса.** Для большинства наркотиков, особенно для психостимуляторов, характерна болезненная худоба. Но возможен и резкий набор веса при расстройствах аппетита.**3. Нездоровая кожа.** Большинство наркотиков нарушают обмен веществ и вызывают чрезмерную сухость, жирность кожи, а ядовитые вещества воспаляют кожу и вызывают угревую сыпь. **4. Покраснение носа.** Раздражение слизистых носа характерно для нюхательных порошковых веществ.**5. Изменение мимики.** Наркотики влияют на нервную систему и требуют от школьника постоянного самоконтроля. Вы можете заметить чересчур оживленную мимику, или, наоборот, неестественное «маскообразное» выражении лица.  |
| ***Если возникли подозрения на то, что подросток употребляет наркотические вещества (психотропные, одурманивающие), то наиболее оправданы следующие действия:***1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или опекунам подростка. 2. При подозрении на групповое употребление наркотических веществ необходимо провести беседы с родителями всех членов группы. В ряде случаев это целесообразно осуществить в виде собраний с приглашением врача психиатра-нарколога, работника правоохранительных органов. 3. Организовать индивидуальные встречи подростков и их родителей с врачом психиатром-наркологом наркологического кабинета. 4. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности обследования, оказания психологической и социальной помощи, указать адреса и телефоны. ***Если возникли подозрения на то, что подросток находится в состоянии опьянения в связи с употреблением наркотических веществ (психотропных, одурманивающих):*** 1. Срочно вызвать медицинского работника учреждения. Медработник должен оценить общее состояние несовершеннолетнего и зафиксировать данные осмотра в медицинской карте. 2. Если общее состояние несовершеннолетнего оценивается как состояние острого наркотического опьянения – вызвать бригаду скорой помощи.3. Проинформировать о случившемся администрацию учреждения.4. Известить родителей подростка или лиц, их заменяющих, о случившемся.5. Нецелесообразно проведение немедленного разбирательства о причинах и обстоятельствах употребления токсических веществ. 6. Пригласить инспектора подразделения по делам несовершеннолетних для составления протокола об административном правонарушении.  |
|   |
|   | **ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ***(памятка для несовершеннолетних)* |
| Наркотики. Опасно это или нет? Подумаем вместе!Шаг в пропасть… Сначала ты летишь, потом разбиваешься. Первая проба наркотика - начало такого полёта. И конец будет таким же. На продаже наркотиков зарабатывают очень много. Почему же иногда их дают бесплатно? Расчёт на то, что пойманный на наркотический крючок будет платить всю оставшуюся жизнь.**Ты должен знать, что:*** В подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества.
* Одно и то же вещество по-разному действует на людей. «Слабый» наркотик» - миф, и для кого-то он может быть сильнодействующим средством.
* Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю.
* Систематическое употребление наркотиков есть не причина наркомании, а её следствие, её проявление, как заболевания, т.е. то состояние, при котором человек уже не может волевым усилием подавить своё пристрастие к наркотикам.
 |
| ***Можно по-разному сказать «НЕТ»******на предложение «дури» и «рая на земле»***1. Жесткое «НЕТ!» с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом.
2. Презрительно «НЕТ!», уходя от того, кто предлагает.
3. «НЕТ!» в форме обвинения «Я же сказал «НЕТ», ты что, слов не понимаешь?»
4. Спокойно-уверенное «НЕТ!» и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.
5. «НЕТ!» «Это не для меня!»
6. «НЕТ!» «Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь».
7. «НЕТ!» «Я собираюсь жить долго и не тороплюсь на тот свет».
8. Полное молчание, сопровождающееся мимикой и жестами, не оставляющими сомнения в категоричности отказа

**Начавший употреблять «дурь» становится её рабом.** **Избегай общества потребляющих наркотики: наркотическая зараза распространяется незаметно!**Отделение медико-психологической помощи для детей и подростков: Тверь, Перекопский пер., 13. Телефон доверия - 55-95-90. Телефоны врачей: 55-51-95.ГБУ «Тверской областной Центр социальной помощи семье и детям»Тел/факс (4822) 45-37-11Тверь, пр-т Н.Корыткова, 43.Детский телефон доверия: **8-800-2000-122** |